



Kraftquelle Natur - Pferde erleben

Dienstag, 17.09.2024, 10-12:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Parkplatz Schloss Hohenentrigen

Leitung: Marlis Niessen

Dipl.-Päd., Kursleiterin für Waldbaden

Auf dem schön gelegenen Pferdehof können Sie Stallluft schnuppern und Kontakt zu den Pferden aufnehmen. Angeleitete Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen helfen dabei, den Tieren mit Wohlgefühl zu begegnen und sich mit ihrer Ruhe, Kraft und Erdung zu verbinden.

Die Anfahrt zum Treffpunkt erfolgt eigenverantwortlich.

Kostenfrei

Anmeldung bei der Beratungsstelle für Ältere bis spätestens 09.09.24 (info@altenberatung-tuebingen.de; Tel: 07071-22498)

Veranstalter:in/nen:



Kontakt: Gartenstraße 28, 72074 Tübingen, Telefon: 07071-22498