

## Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter.

3 Fortbildungspunkte wurden genehmigt. Es fallen keine Kosten an.

Die Veranstaltung wird als Hybrid-Tagung durchgeführt. Eine Anmeldung ist möglich.

Für Anmeldungen, Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an:

[Geriatrisches.Zentrum@med.uni-tuebingen.de](mailto:Geriatrisches.Zentrum@med.uni-tuebingen.de)

oder Fax 07071 29-4628

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und unseren Angeboten finden Sie unter:

[www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum)

### Vorschau und weitere Ankündigungen

📅 09.07.2025, 15 bis 18 Uhr, Hörsaal Psychiatrie:

#### Gerontopsychiatrische Arbeitstagung

📅 17.09.2025, 14 bis 18 Uhr, Hörsaal Psychiatrie:

#### Update Demenz/Welt-Alzheimer-Tag



Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

## Anreise

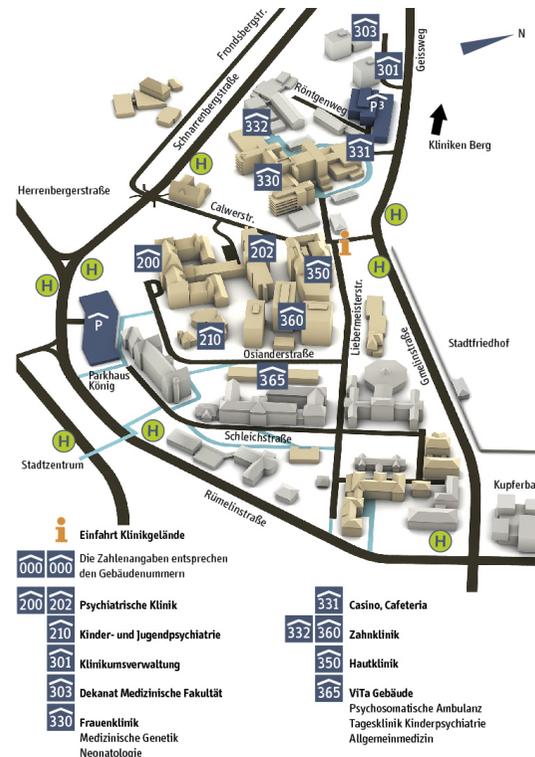
Festsaal/Tagesklinik für Ältere (Ebene 3)  
Calwerstraße 14, 72076 Tübingen  
Tel. 07071 29-87128, Fax 07071 29-4169

**Busline 5:** Haltestelle Uni-Kliniken Tal

**Buslinien 13, 14, X15, 18, 19, 24:**

Haltestelle Calwerstraße

**PKW:** P3 Innenstadtkliniken oder Parkhaus König  
(Treppe gesperrt)



### Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky, Christoph Hölscher  
© 2025 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

## Frühlingstagung

Innovative therapeutische Bausteine – 30 Jahre Tagesklinik für Ältere am 12.03.2025 im Festsaal und in der Tagesklinik für Ältere (Ebene 3, Altbau)



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zur hybriden Frühlingstagung nach Tübingen einzuladen. In diesem Jahr feiern wir 30 Jahre Tagesklinik für Ältere. Diese wurde 1995 als Tagesklinik Wielandshöhe von Prof. Dr. Wormstall und seinem multiprofessionellen Team auf dem Österberg gegründet. 2016 fand der Umzug in den Altbau der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie statt.

Neben einem Rück- und Ausblick werden innovative Therapien bei psychischen Erkrankungen älterer Menschen vorgestellt: Die transkranielle Magnetstimulation von Prof. Dr. Plewnia, das multimodale kognitive Training von Frau Dr. Bauch und die mobile psychiatrische Pflege älterer Menschen von Frau Schubert und Frau Keskek.

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen und auf einen lebhaften Austausch mit anschließender Besichtigung, Wiedersehen ehemaliger Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und kleinem Umtrunk in der Tagesklinik.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. A. J. Fallgatter  
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. G. W. Eschweiler  
Ärztlicher Leiter  
des Geriatrischen Zentrums

## Programm

12  
MÄRZ

### Frühlingstagung

🕒 15.00 Uhr

#### Begrüßung

**Prof. Dr. G. W. Eschweiler**

Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums

**Block 1. Vorsitz:** Dr. Kathrin Eckstein, Weinsberg

🕒 15.15 – 15.45 Uhr

#### Transkranielle Magnetstimulation als Therapeutikum bei älteren Menschen

**Prof. Dr. C. Plewnia**

Zentrum für Hirnstimulation, UKPP

🕒 15.45 – 16.15 Uhr

#### Multimodale kognitive Trainings

**Dr. MSc.Psych. Anne Bauch**

Geriatrisches Zentrum, Memory Clinic

🕒 16.15 – 16.30 Uhr

**Gesunde Pause: Wasser, Kaffee und Snacks**

**Block 2. Vorsitz:** Prof. Dr. Henning Wormstall, Schaffhausen, CH

🕒 16.30 – 17.00 Uhr

#### Mobile psychiatrische Pflege bei älteren Patienten

**Dipl.-Päd. Catharina Schubert**

Bereichsleitung Ambulante Psychiatrische Pflege (APP) und

**Zehra Keskek**

Fachpflegekraft

🕒 17.00 – 17.30 Uhr

#### 30 Jahre Tagesklinik für Ältere: Rück- und Ausblick

**Prof. Dr. G. W. Eschweiler (und Team)**

Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums

🕒 17.30 – 18.00 Uhr

**Vorstellung der Behandlungsangebote, Besichtigung der Tagesklinik und Stärkung mit dem Team der TKÄ**

## Zugangsdaten

**Zoom (per Videokonferenz und per Telefon)**

**Zoom-Meeting beitreten:**

<https://med-uni-tuebingen-de.zoom-x.de/j/69793107610?pwd=WVJ0bWVqVHJMeV-kzQmJad0ZTZk0wdz09>

**Meeting-ID:** 697 9310 7610

**Kenncode:** 099814

**Schnelleinwahl mobil:**

+496938980596,,69793107610#

**Festnetz-Einwahl:**

+49 69 389 805 96



## Angebote

**Tagesklinik für Ältere (Menschen über 50 Jahre)**

**UKPP Tübingen, Westflügel Altbau**

Tel. 07071 29-87128, Fax. 07071 29-4169

**Therapieangebote der Tagesklinik für Ältere**

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biographiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Sturzprophylaxe
- Ohrakupunktur
- Ernährungsberatung
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Computergestütztes und motorisch-kognitives Simultantraining

