

„Jour fixe“ Vortragsreihe am Montagabend

17. April 2023 **Green Care – naturgestützte Förderung für Menschen mit Demenz**

Naturkontakte wirken positiv auf Körper, Geist und Seele – auch und insbesondere bei Menschen mit einer Demenz. Regelmäßige Naturerlebnisse mindern nachweislich Unruhe und Ängste, verbessern die Stimmung, stabilisieren den Schlaf-Wach-Rhythmus, stärken geistige Fähigkeiten, regen alle Sinne an, fördern die soziale Interaktion und vieles mehr. In diesem Online-Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie die Natur auf den menschlichen Organismus wirkt, wie sich die wohltuenden Effekte für Menschen mit einer Demenzerkrankung nutzen lassen und was es zu beachten gilt, wenn der naturgestützte Förderansatz in Betreuung und Pflege eingebunden werden soll.

Referentin: *Dorit Behrens*, Dozentin und Kursleiterin für Green Care, insbesondere für demenziell erkrankte, pflegende und trauernde Menschen

Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: online (Nach schriftlicher Anmeldung unter m.ruby@altenberatung-tuebingen.de wird Ihnen der Zugangscode für zoom verschickt. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.)

Vorschau:

- | | |
|-----------------|--|
| 19.06.23 | 19:00 bis 20:30 Uhr – <i>Nonnenmacherhaus, Gartenstr. 28, Tübingen. Wird auch online übertragen</i>
Selbstbestimmt und in Würde altern auch für Menschen mit einer Demenz!? - Die Gratwanderung zwischen Autonomie und Fürsorgepflicht.
Referentin: Fr. Lörch-Merkle, Stuttgart |
| 23.10.23 | 18:30 bis 20:30 Uhr – <i>Alzheimer-Auditorium, UKPP Tübingen</i>
Basale Stimulation. Referent: Hr. Jäger, Sigmaringen |
| 13.11.23 | 19:00 bis 20:30 Uhr – <i>Nonnenmacherhaus, Gartenstr. 28, Tübingen</i>
Das Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen lernen.
Referent: Hr. Herrmann, Ostfildern |

Kontakt: Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.
Gartenstr. 28, 72074 Tübingen, ☎ 07071/22498

Eine Veranstaltung im Rahmen des Netzwerkes Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen.



DEMENZ
mitten unter uns

EIN STARKES NETZ
in Stadt und Landkreis Tübingen