

NATUR TUT GUT in jeder Lebensphase

Gartenerlebnis mit allen Sinnen – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Termin: 21. April 2026

Ort: Botanischer Garten Tübingen
Hartmeyerstraße

Leitung: Brigitte Baur



Riechen, fühlen, schauen – die Natur bietet eine Fülle an Sinneseindrücken. Menschen, die durch altersbedingte Veränderungen oder eine demenzielle Erkrankung im Alltag viele Hürden nehmen müssen, können diese Vielfalt mit allen Sinnen genießen.

Durch ein zweistündiges Gartenerlebnis im Botanischen Garten, ermöglichen wir älteren Menschen, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, der Natur ganz nahe zu sein.

Programmpunkte:

- **leichter Spaziergang im Botanischen Garten:**
Wir erkunden den Garten und achten auf Pflanzen, Bäume und Geräusche der Natur und lassen leichte Körperübungen einfließen.
- **Aktivierung der Sinne und eigener Erinnerungen:**
Mitgebrachte Naturmaterialien, aktivieren den Tastsinn sowie eigene Erinnerungen, die geteilt werden können.
- **Zubereitung kleiner Köstlichkeiten aus Gartenkräutern:**
Wir genießen den Geruch gesammelter Kräuter und ihren Geschmack – verarbeitet zu Kräutersalz oder Kräuterquark – auf frischem Brot.
Kaffee und Kuchen.

Das Gartenerlebnis findet in einer kleinen und geschützten Gruppe von maximal 8 – 10 Personen statt.

Um Anmeldung wird gebeten bei: .

Brigitte Baur

Telefon: 07457 / 5108

bbaur60s@gmail.com

Bei Fragen bitte Anrufen oder Schreiben.

