

Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter.

3 Fortbildungspunkte wurden beantragt. Es fallen keine Kosten an.

Die Veranstaltung wird als Hybrid-Tagung durchgeführt. Eine Anmeldung ist möglich.

Für Anmeldungen, Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an:

Geriatrisches.Zentrum@med.uni-tuebingen.de

oder Fax 07071 29-4628

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und unseren Angeboten finden Sie unter:

www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum

Vorschau und weitere Ankündigungen

📅 15.07.2026, 15 bis 18 Uhr, Hörsaal Psychiatrie:

Gerontopsychiatrische Arbeitstagung

📅 23.09.2026, 14 bis 18 Uhr, Hörsaal Psychiatrie:

Update Demenz/Welt-Alzheimer-Tag



Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

Anreise

Festsaal/Tagesklinik für Ältere (Ebene 3)
Calwerstraße 14, 72076 Tübingen
Tel. 07071 29-87128, Fax 07071 29-4169

Busline 5: Haltestelle Uni-Kliniken Tal

Buslinien 13, 14, X15, 18, 19, 24:

Haltestelle Calwerstraße

PKW: P3 Innenstadtkliniken oder Parkhaus König
(Treppe gesperrt)



Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky, Christoph Hölscher
© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie

Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

Frühlingstagung

Ergänzende psychotherapeutische Ansätze bei Angst
und Depression im Alter – am 11.03.2026 im Festsaal
und in der Tagesklinik für Ältere



Universitätsklinikum
Tübingen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie wieder zur hybriden Frühlingstagung zu „Ergänzenden psychotherapeutischen Ansätzen bei Angst und Depression im Alter“ nach Tübingen einzuladen. Neben Ansätzen der zentralen Verhaltenstherapie werden weitere wichtige Ansätze vorgestellt.

Neben der Depression sind Angststörungen und Pflege-Burnout wichtige Themen im jungen und höheren Alter. Dr. V. Wilke beleuchtet die Schnittstelle zwischen Tagesklinik und Häuslichkeit in der Stationsäquivalenten Behandlung (StäB). Hilfreich sind gesunde Ernährung (H. Eckert) und Achtsamkeit (V. Solbeck).

Im zweiten Block nach der aktiven Pause beschreibt Dr. A. Bauch die Therapie bei Angststörungen und Herr C. Mychajliw das Coaching der pflegenden Angehörigen.

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen und auf einen lebhaften Austausch mit und ohne Besichtigung der Tagesklinik.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. A. J. Fallgatter Prof. Dr. G. W. Eschweiler
Ärztlicher Direktor Ärztlicher Leiter
des Geriatrischen Zentrums

Programm

11

MÄRZ

Frühlingstagung

🕒 15.15 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Andreas J. Fallgatter

Ärztlicher Direktor

Moderation: Prof. G.W. Eschweiler

🕒 15.20 – 15.45 Uhr

Tagesklinische und ambulante Schnittstellen: Was leisten StäB und PIA?

Dr. Vera Wilke

Ärztin, Geronto-StäB

🕒 15.45 – 16.10 Uhr

Ernährung als unterstützender Faktor bei depressiven Erkrankungen

M.A. Henning Eckert

Fachkrankenpfleger und Ernährungsberater, Bereichsleitung
Pflege Gerontopsychiatrie UKPP

🕒 16.10 – 16.30 Uhr

Achtsamkeit

Vanessa Solbeck

Krankenpflegerin, Tagesklinik für Ältere

🕒 16.30 – 17.00 Uhr

Aktive Pause: Getränke und Snacks

17.00 – 17.20 Uhr

Angststörungen im Alter

Dr. MSc.Psych. Anne Bauch

TKÄ, Geriatrisches Zentrum, Memory Clinic

🕒 17.20 – 17.30 Uhr

Arbeit mit Angehörigen in der Psychotherapie

Dipl.-Psych. Christian Mychajliw

Psychologischer Psychotherapeut, GZ, Geronto-StäB

🕒 17.45

Ende und Besichtigung der Tagesklinik

Zugangsdaten

Zoom (per Videokonferenz und per Telefon)

Zoom-Meeting beitreten:

<https://med-uni-tuebingen-de.zoom-x.de/j/68308552578>

Meeting-ID: 683 0855 2578

Schnelleinwahl mobil:

+496938980596,,68308552578#

Festnetz-Einwahl:

+49 69 389 805 96



Angebote

Tagesklinik für Ältere (Menschen über 50 Jahre)

UKPP Tübingen, Westflügel Altbau

Tel. 07071 29-87128, Fax. 07071 29-4169

Therapieangebote der Tagesklinik für Ältere

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biographiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Sturzprophylaxe
- Ohrakupunktur
- Ernährungsberatung
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Computergestütztes und motorisch-kognitives Simultantraining

