

NATUR TUT GUT in jeder Lebensphase



**Spaziergang durch Streuobstwiesen mit allen Sinnen –
für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung:**



Termin: Termine können von März bis November
ausgemacht werden. Kann überall um
Rottenburg herum stattfinden.

Treffpunkt: Rottenburg-Seebronn
Im Gäble, Parkplatz am Friedhof,
dort gibt es eine Toilette.

Leitung: Brigitte Baur und Helfer



Die Natur ist ein Ort der Geborgenheit, des Erinnerns und der Kraft.

Ich möchte Menschen, mit und ohne Beeinträchtigung, in unsere schöne heimische Natur, in Seebronn, begleiten. Ganz nebenbei versuche ich ihre Sinne, Hören, Fühlen und Sehen, mit leichten Übungen aus dem Streuobstwiesen- und Waldbaden, zu wecken. Lassen sie sich überraschen.

Programmpunkte:

- leichter Spaziergang in heimischen Streuobstwiesen von Seebronn:

Wir gehen auf einem landwirtschaftlichen Weg (geteert) durch die Streuobstwiesen entlang von kleinen Waldstücken. Hin und zurück sind es ungefähr zwei Kilometer mit einer kleinen Steigung. Entlang des Weges gibt es immer wieder eine Bank zum Ausruhen. Der Weg ist für Rollstuhlfahrer mit Begleitperson, Rollator Nutzer und mit Stöcken gut zu bewältigen.



Diese Bank ist der
geplante Umkehrpunkt.
Sie belohnt uns mit einer
schönen Aussicht auf den
Schönbuch und den
Nordschwarzwald.



Unser Weg!

Kaffee und Kuchen muss geplant werden:

Nach unserem gemeinsamen Spaziergang laden wir Sie zum Kaffee trinken und Kuchen essen ins Seebronner Kirchengemeinde Haus, in der Pfarrgasse 22, ein.

**Das Naturerlebnis findet in einer geschützten Gruppe von maximal 16 Personen statt.
Um Anmeldung wird gebeten bei:**

Brigitte Baur

Telefon: 07457/5108

Mail: bbaur60s@gmail.com

DemenzBotschafter*in BW ist ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. |
Selbsthilfe Demenz und wird gefördert von der Baden-Württemberg-Stiftung