

**Gartenerlebnis mit allen Sinnen –
für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

Termine: 6. Mai 2026

Ort: Rottenburg Priesterseminar
Karmeliterstraße 7

Leitung: Brigitte Baur



Riechen, fühlen, schauen – die Natur bietet eine Fülle an Sinneseindrücken. Menschen, die durch altersbedingte Veränderungen oder eine demenzielle Erkrankung im Alltag viele Hürden nehmen müssen, können diese Vielfalt mit allen Sinnen genießen.

Durch ein einstündiges Gartenerlebnis im Garten des Priesterseminars in Rottenburg ermögliche ich älteren Menschen und Menschen mit Demenz, der Natur ganz nahe zu sein.

Programmpunkte:

- **leichter Spaziergang im großen Garten des Priesterseminars:**
Wir erkunden den Garten und achten auf Pflanzen, Bäume und Geräusche der Natur und lassen leichte Körperübungen einfließen.
- **Aktivierung der Sinne und eigener Erinnerungen:**
Mit den Händen Naturmaterialien tasten, an Garten Kräutern riechen, gemeinsam ein Lied singen
- **Ausklang bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken**

Das Gartenerlebnis findet in einer kleinen und geschützten Gruppe von maximal 8 – 12 Personen statt.

Um Anmeldung wird gebeten bei:

Brigitte Baur

Telefon 07457 / 5108

Mail: bbaur60s@gmail.com